

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern.

Die erneute Lockdown und die Schließung der Schule belastet und frustriert uns alle und bedeutet für Familien wieder eine große Herausforderung den Alltag zu meistern. Auch persönliche Ängste und teils existentielle Sorgen belasten die Familien und der Umgang mit der großen Ungewissheit ist nicht leicht.

Aber dennoch sollten wir versuchen optimistisch nach vorne zu schauen und das Beste daraus zu machen. Und: die dunklen Tage und Stunden müssen nicht unbegleitet sein!

Solltet ihr oder Sie das **Bedürfnis nach einem Gespräch oder einer Beratung** haben, ist dies möglich:

Ich bin in meinen Dienstzeiten telefonisch unter der Nummer

**0151 – 18 66 46 48**

erreichbar, gerne rufe ich auch nach vorheriger Absprache zurück. Diese lässt sich zum Beispiel per Email treffen:

**[andrea.lebenstedt@trier-saarburg.de](mailto:andrea.lebenstedt@trier-saarburg.de)**

Auch gibt es jetzt die Möglichkeit mich über den BIG BLUE BUTTON zu ‚treffen‘. Genauere Infos folgen zum Jahresanfang.

Sie können außerdem zu den bekannten Zeiten im Schulsekretariat (06500 4260) eine Nachricht für mich hinterlassen.

Bleibt und bleiben Sie gesund,

herzliche Grüße

Andrea Lebenstedt