

Speiseplan Mittagessen - 39 / 2025 (22.09 - 28.09.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 22.09.2025	Hähnchengyros in Sauce, Reismudeln, Weißkrautsalat ^{13, 15, 18, 16, 19, 21} KH:59, EW:40, FE:10, kcal:489	./.	vegetarische Bolognese, Reismudeln, Weißkrautsalat ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:73, EW:23, FE:16, kcal:529
Dienstag 23.09.2025	Möhreneintopf, Pancake ^{13, 15, 19, 21} KH:52, EW:18, FE:16, kcal:447	./.	./.
Mittwoch 24.09.2025	Nudeln, Käsesahnesauce, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681	./.	./.
Donnerstag 25.09.2025	Hausgemachte Hähnchenfrikadelle, Kartoffelstampf, Rotkohl ^{12, 13, 19, 15, 25} KH:43, EW:27, FE:31, kcal:559	./.	Gemüsefrikadelle, Kartoffelstampf, Rotkohl ^{12, 13, 19, 18, 15} KH:73, EW:18, FE:35, kcal:650

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 16-Enthält Fisch, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält- Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

