

## Speiseplan Mittagessen - 28 / 2024 (08.07 - 14.07.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 08.07.2024	Chili con Carne (Rind), Reis, Möhrensalat <sup>19, 21, 22</sup> KH:58, EW:32, FE:37, kcal:698	./.	Chili sin Carne , Reis, Möhrensalat <sup>19,21</sup> KH:84, EW:20, FE:32, kcal:685
<b>Dienstag</b> 09.07.2024	Schweineschnitzel, Kartoffelgratin, Mischgemüse <sup>13, 15, 19</sup> KH:44, EW:38, FE:30, kcal:596	Hähnchenschnitzel, Kartoffelgratin, Mischgemüse <sup>19</sup> KH:51, EW:30, FE:31, kcal:606	Gemüseschnitzel, Kartoffelgratin, Möhrensalat <sup>19,21</sup> KH:70, EW:23, FE:45, kcal:746
<b>Mittwoch</b> 10.07.2024	Hamburger (Rind), Wedges <sup>13,15,19,21, 22</sup> KH:34, EW:31, FE:84, kcal:1005	./.	Gemüseburger, Wedges <sup>13,15,19,21, 22</sup> KH:34, EW:31, FE:84, kcal:1005
<b>Donnerstag</b> 11.07.2024	Nudeln, Tomatensauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
<b>Freitag</b> 12.07.2024	Kartoffel-Gemüsesuppe , Brot <sup>13, 19, 21</sup> KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*  
 \*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

