

Speiseplan Mittagessen - 19 / 2025 (05.05 - 11.05.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert
Montag 05.05.2025	Tortellini, Tomatensoße, Rote Bete 12, 15, 13, 19, 21 KH:152, EW:24, FE:21, kcal:1094	./.	./.	Obst KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61
Dienstag 06.05.2025	Hähnchengeschnetzeltes, Kartoffeln, Möhrengemüse KH:40, EW:35, FE:10, kcal:395	./.	Schupfnudelpfanne mit Gemüse ^{13, 19} KH:45, EW:15, FE:25, kcal:472	Apfelmus KH:19, EW:0, FE:0, kcal:81
Mittwoch 07.05.2025	Erbseneintopf, Vollkornbrot ^{13,21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.	Vanillepudding ^{13, 19} KH:28, EW:10, FE:1, kcal:161
Donnerstag 08.05.2025	Geflügelfrikadelle, Sweet- Chilisauce, Reis, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:67, EW:32, FE:42, kcal:790	./.	Gemüsefrikadelle, Sweet- Chilisauce, Reis, Salat ^{13, 19, 21} KH:96, EW:23, FE:47, kcal:881	Obst KH:12, EW:0, FE:0, kcal:52

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

