

Speiseplan Mittagessen - 12 / 2025 (17.03 - 23.03.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 17.03.2025	Reis-Gemüseintopf, Körnerbrot ^{13, 19, 21} KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564	./.	./.
Dienstag 18.03.2025	Kesselgulasch (Rindfleisch, Kartoffeln, Zwiebeln, Paprika), Brot, Gurkensalat ^{13, 19, 21, 22} KH:31, EW:28, FE:25, kcal:549	./.	Käsespätzle, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:58, EW:38, FE:44, kcal:776
Mittwoch 19.03.2025	Nudeln, Gemüseragout (Zucchini, Paprika, Kirschtomaten, Möhren) ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:115, EW:24, FE:14, kcal:677	./.	./.
Donnerstag 20.03.2025	Hähnchenfrikadelle, Paprikasauce, Püree, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:45, EW:27, FE:25, kcal:520	./.	Valess Schnitzel, Paprikasauce, Püree, Salat ^{13, 15, 18, 19, 21, 22} KH:74, EW:19, FE:30, kcal:611

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22- Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

